

 世界无烟日

 在1987年11月，世界卫生组织在日本东京举行的第6届吸烟与健康国际会议上建议把每年的4月7日定为世界无烟日（World No-Tobacco Day），并从1988年开始执行，但从1989年开始，世界无烟日改为每年的5月31日，因为第二天是国际儿童节，希望下一代免受烟草危害。烟草依赖是一种慢性疾病，烟草危害是世界最严重的公共卫生问题之一，吸烟和二

手烟暴露严重危害人类健康。

 吸烟的危害

 吸烟有危害，不仅仅危害人体健康，还会对社会产生不良的影响。任何有组织生物体只要还有生命迹象就要呼吸，呼出体内的二氧化碳，吸入空气中的氧气，进行新陈代谢，以维持正常的生命活动。不吸烟的人，每天都能吸入大量的新鲜空气；而经常吸烟的人，却享受 不到大自然的恩惠，吸入的不是新鲜空气，而是被烟雾污染的有毒气体。

 二手烟

 二手烟，亦称被动吸烟、环境烟草烟雾，

是指由卷烟或其它烟草产品燃烧端释放出的及由吸烟者呼出的烟草烟雾所形成的混合烟雾。其也是危害最广泛、最严重的室内空气污染，是全球重大死亡原因。有研究指出，二手烟有焦油、氨、尼古丁、悬浮微粒、PM2.5、钋-210等超过4000种有害化学物质及数

 十种致癌物质。